

BAKERY SOFYIA

Organisme de formation – NDA : 11941044694 – SIRET : 81488772500012

Présentation du bilan de compétences

BAKERY SOFYIA Durée totale : 24 heures sur 1 mois sur 1 mois maximum

1. PRÉSENTATION

Le bilan de compétences permet au bénéficiaire d'analyser ses compétences professionnelles et personnelles, ses aptitudes, ses motivations et ses aspirations afin de définir un projet professionnel cohérent, réaliste et réalisable.

La démarche est individualisée et adaptée à la situation, au parcours, aux attentes et aux besoins du bénéficiaire.

Le bilan peut notamment permettre d'étudier une évolution professionnelle, une reconversion, une mobilité, un projet entrepreneurial ou un besoin de développement des compétences.

Les pistes professionnelles ne sont pas déterminées à l'avance. Elles sont progressivement identifiées et étudiées au cours du bilan en fonction des résultats de l'investigation et des choix du bénéficiaire.

2. PUBLIC CONCERNÉ

Le bilan de compétences s'adresse notamment :

- Aux salariés.
- Aux demandeurs d'emploi.
- Aux travailleurs indépendants.
- Aux chefs d'entreprise.
- Aux personnes en réflexion sur leur évolution professionnelle.
- Aux personnes souhaitant préparer une reconversion.
- Aux personnes souhaitant identifier et valoriser leurs compétences.
- Aux personnes souhaitant construire ou sécuriser un projet professionnel.

3. PRÉREQUIS

Aucun niveau de diplôme spécifique n'est exigé.

Le bénéficiaire doit :

BAKERY SOFYIA

Adresse: 22 RUE DU PONT DE CRETEIL, 94100 SAINT-MAUR-DES-FOSSES

Siret: 81488772500012

Nda: 11941044694 cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

V1 2 décembre 2024

Être volontaire et engagé dans une démarche de réflexion professionnelle.
Être disponible pour les entretiens et travaux prévus.
Disposer d'une adresse électronique et d'un moyen de communication.
Pour les séquences réalisées à distance, disposer d'un ordinateur ou équipement adapté ainsi que d'une connexion Internet.

4. OBJECTIFS DU BILAN DE COMPÉTENCES

Le bilan de compétences permet au bénéficiaire :

- D'analyser son parcours personnel et professionnel.
- D'identifier ses compétences professionnelles et personnelles.
- D'identifier ses savoirs, savoir-faire et savoir-être.
- De mettre en évidence ses compétences transférables.
- D'identifier ses aptitudes et ressources.
- D'analyser ses motivations, intérêts et valeurs professionnelles.
- De mieux connaître ses priorités professionnelles.
- D'identifier différentes pistes d'évolution ou de reconversion.
- D'explorer les métiers et secteurs correspondant à son profil.
- De confronter les pistes envisagées aux réalités professionnelles.
- D'identifier les compétences restant éventuellement à acquérir.
- D'étudier les besoins éventuels de prestation ou de certification.
- D'évaluer la faisabilité des projets envisagés.
- De définir un projet professionnel principal et, si nécessaire, une ou plusieurs alternatives.
- D'élaborer un plan d'action permettant la mise en œuvre du projet retenu.

5. DURÉE ET ORGANISATION

Durée totale : 24 heures sur 1 mois réparties sur 1 mois maximum.

Un entretien préalable à l'inscription, gratuit et sans engagement, peut être réalisé afin d'analyser la demande, de présenter la prestation et de vérifier son adéquation avec les attentes du bénéficiaire.

Cet entretien préalable n'est pas comptabilisé dans les 24 heures sur 1 mois du bilan.

Répartition des 24 heures sur 1 mois

18 heures d'entretiens individuels avec le consultant

6 heures de travail personnel guidé

Le calendrier est individualisé et défini avec le bénéficiaire

BAKERY SOFYIA

Adresse: 22 RUE DU PONT DE CRETEIL, 94100 SAINT-MAUR-DES-FOSSES

Siret: 81488772500012

Nda: 11941044694 cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

V1 2 décembre 2024

Pour les inscriptions réalisées via EDOF, un délai minimum de 14 jours est appliqué avant le démarrage de la prestation.

6. PHASE 1 – PHASE PRÉLIMINAIRE

Durée : 2 heures

Cette première phase permet d'analyser la demande du bénéficiaire et de définir les modalités de déroulement du bilan.

Contenu

- Présentation du cadre et des objectifs du bilan de compétences.
- Analyse de la situation actuelle.
- Recueil de la demande.
- Identification des attentes et besoins.
- Analyse des premières interrogations professionnelles.
- Présentation de la méthodologie.
- Présentation des outils susceptibles d'être utilisés.
- Définition des objectifs individualisés du bilan.
- Détermination du format d'accompagnement.
- Validation de l'engagement du bénéficiaire.
- Élaboration du calendrier prévisionnel.

Résultat de la phase

Formalisation des besoins et des objectifs individualisés du bénéficiaire.

Durée : 2 heures d'entretien individuel

7. PHASE 2 – PHASE D'INVESTIGATION

Durée totale : 18 heures

La phase d'investigation constitue la partie principale du bilan.

Elle comprend : **12 heures d'entretiens individuels + 6 heures de travail personnel guidé.**

séance 1 – Analyse du parcours personnel et professionnel

Durée : 2 heures

Contenu

BAKERY SOFYIA

Adresse: 22 RUE DU PONT DE CRETEIL, 94100 SAINT-MAUR-DES-FOSSES

Siret: 81488772500012

Nda: 11941044694 cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

V1 2 décembre 2024

Analyse du parcours de prestation.
Analyse des expériences professionnelles.
Identification des principales fonctions exercées.
Analyse des missions et responsabilités.
Identification des réalisations significatives.
Analyse des réussites et difficultés rencontrées.
Identification des expériences particulièrement motivantes.
Repérage des connaissances et compétences développées.

Résultat

Première cartographie du parcours et des restitution du bénéficiaire.

séance 2 – Motivations, intérêts et valeurs professionnelles

Durée : 2 heures

Contenu

Identification des centres d'intérêt.
Analyse des motivations professionnelles.
Identification des valeurs professionnelles.
Analyse des sources de satisfaction et d'insatisfaction.
Identification des environnements professionnels recherchés.
Analyse des conditions de travail souhaitées.
Identification des priorités professionnelles.
Repérage des facteurs d'épanouissement.

Outils possibles

Selon les besoins du bénéficiaire :

Questionnaires d'intérêts.
Questionnaires de motivation.
exploration sur les valeurs professionnelles.
exploration d'auto-positionnement.
Entretiens d'explicitation.

Les outils réellement utilisés sont adaptés au bénéficiaire et tracés dans son dossier.

séance 3 – Identification et analyse des compétences

Durée : 2 heures

BAKERY SOFYIA

Adresse: 22 RUE DU PONT DE CRETEIL, 94100 SAINT-MAUR-DES-FOSSES

Siret: 81488772500012

Nda: 11941044694 cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

V1 2 décembre 2024

Contenu

- Identification des connaissances.
- Identification des savoir-faire.
- Identification des savoir-être.
- Analyse des compétences professionnelles.
- Identification des compétences transférables.
- Repérage des aptitudes personnelles.
- Analyse des compétences mobilisables dans d'autres environnements.
- Identification des points forts.
- Identification des axes de développement.

Résultat

Élaboration progressive d'un portefeuille de compétences personnalisé.

séance 4 – Exploration des pistes professionnelles

Durée : 2 heures

Les pistes étudiées sont déterminées en fonction des éléments identifiés au cours des étapes précédentes et ne sont pas imposées à l'avance.

Contenu

- Identification de plusieurs pistes professionnelles.
- Exploration des métiers correspondants.
- Analyse des activités et missions.
- Identification des compétences nécessaires.
- Analyse des conditions d'exploration.
- Étude des possibilités d'emploi.
- Exploration des possibilités d'évolution.
- Étude d'une éventuelle création ou reprise d'activité lorsque cette possibilité correspond au projet du bénéficiaire.
- Identification des prestations ou certifications éventuellement nécessaires.

Résultat

Sélection argumentée de pistes professionnelles à approfondir.

séance 5 – Enquête et confrontation des projets à la réalité

Durée : 2 heures

BAKERY SOFYIA

Adresse: 22 RUE DU PONT DE CRETEIL, 94100 SAINT-MAUR-DES-FOSSES

Siret: 81488772500012

Nda: 11941044694 cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

V1 2 décembre 2024

Recherche documentaire.
Analyse du marché de l'emploi.
Analyse des offres correspondant aux pistes envisagées.
Étude des conditions d'accès aux métiers.
Recherche d'informations sur les secteurs concernés.
Identification des opportunités et contraintes.
Réalisation, lorsque cela est pertinent, d'enquêtes métiers.
Recherche de prestation ou certifications.
Analyse des écarts entre les compétences détenues et celles requises.
Vérification de la faisabilité des différentes pistes.

Ressources possibles

France Travail.
France Compétences.
Fiches métiers.
Sites institutionnels.
Organismes professionnels.
Offres d'emploi.
Organismes de prestation.
Échanges avec des professionnels.

séance 6 – Construction et validation du projet professionnel

Durée : 2 heures

Contenu

Comparaison des pistes explorées.
Analyse des avantages et contraintes.
Analyse de la faisabilité.
Hiérarchisation des différentes possibilités.
Identification du projet professionnel principal.
Identification, si nécessaire, d'une ou plusieurs alternatives.
Identification des compétences à renforcer.
Identification des éventuels besoins de formation.
Définition des premières étapes de mise en œuvre.

Résultat

BAKERY SOFYIA

Adresse: 22 RUE DU PONT DE CRETEIL, 94100 SAINT-MAUR-DES-FOSSES

Siret: 81488772500012

Nda: 11941044694 cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

V1 2 décembre 2024

8. TRAVAIL PERSONNEL GUIDÉ

Durée : 6 heures

Le bénéficiaire réalise **6 heures de travail personnel guidé**, réparties sur la durée du bilan.

Selon les besoins identifiés, ce travail peut comprendre :

- exploration d'analyse du parcours.
- Travail sur les valeurs professionnelles.
- Auto-évaluation des compétences.
- Constitution du portefeuille de compétences.
- Recherches documentaires.
- Recherches sur les métiers et secteurs envisagés.
- Analyse d'offres d'emploi.
- Enquêtes auprès de professionnels.
- Analyse du marché du travail.
- Comparaison des différentes pistes professionnelles.
- Préparation du projet professionnel.
- Préparation du plan d'action.

Le consultant donne les consignes et ressources nécessaires. Les travaux réalisés sont exploités au cours des entretiens.

9. PHASE 3 – PHASE DE CONCLUSION

Durée : 4 heures

La phase de conclusion permet au bénéficiaire de s'approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation et de formaliser son projet.

Contenu

BAKERY SOFYIA

Adresse: 22 RUE DU PONT DE CRETEIL, 94100 SAINT-MAUR-DES-FOSSES

Siret: 81488772500012

Nda: 11941044694 cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

V1 2 décembre 2024

- Restitution des principaux résultats.
- Synthèse des compétences identifiées.
- Analyse des motivations et aptitudes.
- Présentation des pistes étudiées.
- Identification du projet professionnel retenu.
- Identification, si nécessaire, d'alternatives.
- Analyse des facteurs favorisant la réalisation du projet.
- Analyse des éventuels freins.
- Identification des compétences restant à développer.
- Élaboration d'un plan d'action.
- Définition des étapes et échéances.
- Remise du document de synthèse au bénéficiaire.
- Organisation du suivi post-bilan.

Durée : 4 heures d'entretien individuel

10. RÉPARTITION DES 24 heures sur 1 mois

Phase	Entretiens individuels	Travail personnel	Total
Phase préliminaire	2 h	–	2 h
Phase d'investigation	12 h	6 h	18 h
Phase de conclusion	4 h	–	4 h
TOTAL	18 h	6 h	24 h

Durée totale : 24 heures sur 1 mois sur 1 mois maximum.

11. MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

L'accompagnement repose principalement sur une démarche individualisée comprenant :

BAKERY SOFYIA

Adresse: 22 RUE DU PONT DE CRETEIL, 94100 SAINT-MAUR-DES-FOSSES

Siret: 81488772500012

Nda: 11941044694 cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

V1 2 décembre 2024

Entretiens individuels.
Questionnaires et outils d'investigation adaptés.
exploration d'auto-évaluation.
Analyse du parcours.
Analyse des compétences.
Enquêtes métiers lorsque pertinentes.
Travail personnel guidé.
Restitutions individuelles.

Les méthodes et outils sont sélectionnés en fonction des objectifs et besoins propres à chaque bénéficiaire.

12. MODALITÉS DE RÉALISATION

Le bilan peut être réalisé :

En présentiel.
À distance par visioconférence.
En format mixte présentiel/distanciel.

Les modalités sont déterminées avec le bénéficiaire en fonction de ses besoins et contraintes.

13. MODALITÉS DE SUIVI

La réalisation du bilan peut être tracée notamment par :

Planning individualisé.
Comptes rendus ou traces des entretiens.
Feuilles d'émargement ou justificatifs de réalisation adaptés à la modalité.
Travaux personnels réalisés.
Outils d'investigation effectivement utilisés.
Documents produits au cours de l'accompagnement.
Document de synthèse.

14. ÉVALUATION DE L'ATTEINTE DES OBJECTIFS

L'atteinte des objectifs est appréciée progressivement au cours du bilan à partir :

BAKERY SOFYIA

Adresse: 22 RUE DU PONT DE CRETEIL, 94100 SAINT-MAUR-DES-FOSSES

Siret: 81488772500012

Nda: 11941044694 cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

V1 2 décembre 2024

- Des entretiens individuels.
- Des travaux réalisés.
- De l'analyse des compétences.
- Des résultats des outils effectivement utilisés.
- De la progression du bénéficiaire.
- De la capacité à identifier et argumenter les pistes professionnelles.
- De la formalisation du projet.
- De la construction du plan d'action.

Un questionnaire de satisfaction est proposé à l'issue de la prestation.

15. DOCUMENT DE SYNTHÈSE

À l'issue du bilan, un document de synthèse est élaboré avec le bénéficiaire.

Il reprend notamment :

- Les circonstances du bilan.
- Les compétences et aptitudes identifiées.
- Les éléments constitutifs du projet professionnel.
- Les principales étapes prévues pour sa réalisation.
- Les éventuelles alternatives étudiées lorsque cela est pertinent.

Le document de synthèse est remis au bénéficiaire dans le respect des règles applicables de confidentialité.

16. SUIVI POST-BILAN

Un entretien de suivi est proposé au bénéficiaire dans les mois suivant la fin du bilan afin de faire le point sur la mise en œuvre de son projet professionnel.

Ce suivi permet notamment :

- D'évaluer l'avancement du plan d'action.
- D'identifier les démarches réalisées.
- D'analyser les difficultés éventuellement rencontrées.
- D'évaluer les évolutions intervenues depuis la fin du bilan.
- D'ajuster, lorsque cela est nécessaire, certaines étapes du plan d'action.

Le suivi post-bilan n'est pas comptabilisé dans les **24 heures sur 1 mois du bilan de compétences**.

17. CONFIDENTIALITÉ ET NEUTRALITÉ

Le bilan de compétences est réalisé dans le respect de la confidentialité des informations communiquées par le bénéficiaire.

BAKERY SOFYIA

Adresse: 22 RUE DU PONT DE CRETEIL, 94100 SAINT-MAUR-DES-FOSSES

Siret: 81488772500012

Nda: 11941044694 cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

V1 2 décembre 2024

Le consultant adopte une posture d'écoute, d'objectivité et de neutralité.

Aucun métier, secteur, prestation ou organisme de formation n'est imposé au bénéficiaire.

Les différentes pistes sont étudiées à partir :

De son parcours.

De ses compétences.

De ses motivations.

De ses intérêts.

De ses valeurs.

De ses contraintes.

De ses aspirations.

Des résultats de l'investigation.

Des réalités du marché professionnel.

Le choix final appartient au bénéficiaire.

18. ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Les besoins spécifiques du bénéficiaire sont étudiés afin d'identifier, lorsque cela est possible, les adaptations nécessaires au bon déroulement du bilan.

Le référent handicap peut être sollicité afin d'étudier les aménagements adaptés et, lorsque nécessaire, orienter le bénéficiaire vers les partenaires compétents.

19. RÉSULTATS ATTENDUS

À l'issue du bilan de compétences, le bénéficiaire doit notamment être en mesure de :

Mieux connaître ses compétences, aptitudes et motivations.

Identifier et valoriser ses compétences transférables.

Mieux comprendre ses priorités professionnelles.

Identifier des perspectives d'évolution réalistes.

Explorer différentes pistes professionnelles.

Évaluer leur pertinence et leur faisabilité.

Identifier les éventuels besoins de développement des compétences.

Définir un projet professionnel cohérent et réalisable.

Identifier, si nécessaire, une ou plusieurs alternatives.

Disposer d'un plan d'action concret et planifié pour mettre en œuvre son projet.

BAKERY SOFYIA

Adresse: 22 RUE DU PONT DE CRETEIL, 94100 SAINT-MAUR-DES-FOSSES

Siret: 81488772500012

Nda: 11941044694 cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

V1 2 décembre 2024